

Mentor i Veteranindsatsen

Hvad er Veteranindsatsens mentorkoncept?

Veteranindsatsen understøtter deltagernes udvikling gennem tilknytning af mentorer med baggrund i Forsvaret. Mentor er selv veteran og kan være ansat i Forsvaret eller på det civile arbejdsmarked.

Det vigtigste er, at man ønsker at støtte en veteran, der har brug for et godt råd eller en hånd i ryggen, at man er et modent menneske med livserfaring, at man er god til at skabe og vedligeholde relationer, og at man er empatisk, lyttende og anerkendende i sin tilgang til veteraner med særlige udfordringer.

Hvorfor mentor i Veteranindsatsen?

Som mentor kan man få betydelig og positiv indvirkning på mennesker med komplekse sociale, sundhedsmæssige og andre problemer, så de motiveres til at ændre deres livsvilkår ved for eksempel at gå i gang med eller fastholde tilknytningen til en uddannelse, søge eller fastholde et job.

Er man mentor i Veteranindsatsen, bliver man en del af et unikt fællesskab, der blandt andet giver mulighed for at deltage i virksomhedsbesøg og andre arrangementer med sin mentee.

Mentorer anvendes i vid udstrækning på beskæftigelses- og socialområdet, i ungdomsuddannelses-systemet og over for udenlandsk arbejdskraft som brobyggere til det danske arbejdsmarked.

Hvordan er man mentor i Veteranindsatsen?

Mentorers indsats afhænger dels af det konkrete behov hos mentee, dels af personlighed, erfaringer og kvalifikationer. Som mentor kan man derfor opleve at have forskellige roller:

- Den personlige vejleder og støtte for mentee gennem processen i Veteranindsatsen. Der kan være situationer, hvor mentor kan relatere til egne erfaringer og handlemåder og derved inspirere mentee. Det er vigtigt at kunne skabe tryghed hos mentee.
- Den motiverende samtalepartner, der i en undersøgende dialog hjælper mentee til at se muligheder i stedet for begrænsninger.
- Brobyggeren, som understøtter en veteran på vej til eller ved start på uddannelse eller arbejde.
- Kontaktskaber, der stiller relevante kontakter i sit eget netværk til rådighed for mentee.

Uanset rolle er det vigtigt, at begge parter forstår, at mentor og mentee er ligeværdige.

Hvad er mentor ikke?

Mentor er ikke far eller mor for mentee.

Mentor er ikke forpligtet til at stå til rådighed 24/7 for mentee.

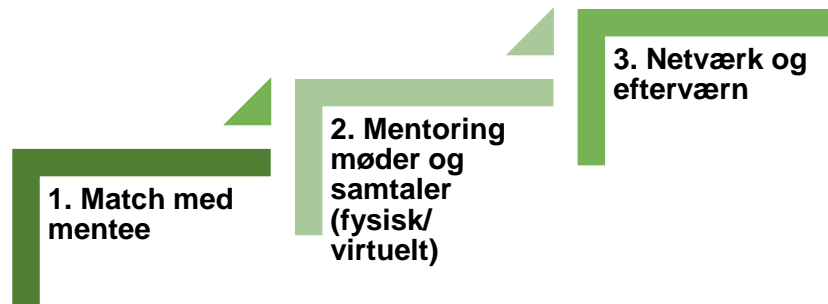
Mentor er ikke "en del af systemet" og har tavshedspligt. Mentor videregiver derfor ikke oplysninger om mentee til tredjemand uden skriftligt samtykke fra mentee.

Et mentorforløb er et frivilligt tilbud til deltagerne og skal være win-win

Et mentorforløb er i Veteranindsatsen et frivilligt tilbud til deltagerne. Ønsker deltagerne en mentor, er det mentees opgave at tydeliggøre over for Veteranindsatsen, hvad han eller hun konkret ønsker at få ud af forløbet. Tilsvarende fortæller mentor Veteranindsatsen, hvad vedkommende mener at kunne bidrage med.

Kontakt os hvis du vil vide mere. Find os på Facebook/veteranindsatsen og på www.veteranindsatsen.dk eller ring til procesleder Alexander Boe, mobil 22 38 20 63.

Mentorforløbet - overordnet struktur



Ad 1. Match med mentee

Match mellem mentor og mentee foretages af Veteranindsatsen. Der matches op imod følgende parametre for mentee og mentor: Baggrund og erfaring i Forsvaret, erhvervs- eller uddannelseserfaring, køn og alder, familiære forhold, geografisk nærhed og lokalkendskab, konkrete emner, som mentee ønsker at tale om, andre præferencer hos mentee m.v.

Vi sætter en stor ære i at matche så kvalificeret som muligt. Det er dog til syvende og sidst de to parter, mentor og mentee, der afgør, hvorvidt de hver især mener, at der er basis for at gennemføre et mentorforløb med værdi for begge parter.

Alle mentorer deltager i en grundig samtale med Veteranindsatsen forud for et mentorskab. De vil desuden blive informeret og guidet om deres rolle som mentor undervejs i forløbet. Derudover bliver de inviteret til at deltage i kollegial supervision med henblik på at dele erfaringer, få faglig sparring og udbygge netværket.

Ad 2. Mentoring: Møder og samtaler

Mentor og mentee mødes jævnligt over en tidsperiode af kortere eller længere varighed. Der kan aftales faste dage og tidspunkter for møderne. Mellem møderne kan der holdes kontakt over telefon og mail, hvis begge parter ønsker det.

Møderne kan afholdes på neutral grund, for eksempel i naturen i forbindelse med fysisk aktivitet, i Veteranindsatsens lokaler på Rugårdsvej 286, 5210 Odense NV, eller hjemme hos en af parterne. Mentor og mentee aftaler selv, hvor og hvordan møderne skal foregå. Til hvert møde formuleres en dagsorden med minimum et emne eller en udfordring, som skal drøftes. Hvert møde varer maksimalt 1 ½ time.

Mentors rolle går ud på at være aktivt lyttende og stille åbne spørgsmål til mentee. Det er tilladt for mentor at komme med egne meninger og synspunkter, gode råd eller observationer til det drøftede. Mentor anvender generelt et handlingsorienteret sprogbrug og samler op på, hvad der er aftalt.

Det er imidlertid mentee, der tager konkret handling på mødets resultater og aftaler. Der følges op på aftaler fra sidste møde ved starten af hvert nyt møde. Mentor kan stille sit eget netværk til rådighed for mentee, såfremt mentor vurderer, at det vil være hensigtsmæssigt.

Ad 3. Netværk og efterværn

Efterhånden som mentorforløbet gennemføres, opstår der forhåbentlig en god og tillidsbaseret relation mellem mentee og mentor. Med tiden - og i takt med at udfordringer vendes og håndteres - kan relationen udvikle sig, så mentee oplever at være en del af et større ressourcenetværk. Mentor kan i så fald fortsat stille relevante kontakter til rådighed for mentee, men ikke med samme grad af opfølgning eller forpligtelse som i mentorforløbet.

Kontakt os hvis du vil vide mere. Find os på Facebook/veteranindsatsen og på www.veteranindsatsen.dk eller ring til procesleder Alexander Boe, mobil 22 38 20 63.